

REFEIÇÕES OFERECIDAS PARA PACIENTES DURANTE A HEMODIÁLISE NO HCI

O estado nutricional tem papel fundamental na saúde e nos desfechos clínicos de pacientes com doença renal que estão em processo de hemodiálise e precisam ser acompanhados de perto para que suas necessidades nutricionais sejam atendidas.

A alimentação adequada durante o período em que estão em tratamento é fundamental para que não falte ou exceda nenhum nutriente. Sendo assim, para não trazer prejuízos ao tratamento, a quantidade de alimentos deve ser controlada.

Para cada paciente em sessão de hemodiálise serão fornecidas as refeições definidas pela instituição, de acordo com o horário e conforme cardápio a seguir:

1º Turno

07:30 – Café da manhã:

2 pães franceses
1 copo de café com leite adoçado

09:00 – Lanche:

1 unidade de fruta



2º Turno

12:30 – Almoço:

1 marmitex com arroz, feijão, proteína de origem animal (prato principal) e guarnição

14:00 – Lanche:

1 unidade de fruta ou vitamina de frutas